

ANA ESCUDERO VÍRSEDA.
Fisioterapeuta y Quiromasajista orientada hacia la Mujer.
Experta en Uroginecología y Obstetricia.



DATOS PERSONALES

- Teléfono móvil: **660 360 933**
- e-mail: **hola@anaescuderoofisioalma.es**
- D.N.I.: **51402588 A**
- Fecha nacimiento: **26 / 9 / 1970.**
- Nº Colegio Fisiot. Cataluña **9496**
- Web **www.anaescuderoofisioalma.es**

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Actualidad

- **Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico y abdomen, preparación física al parto y recuperación postparto** (uroginecología, obstetricia y coloproctología). Tratamientos individuales y grupales.
- **Educadora postural** (Pilates clínico, Gimnasia abdominal hipopresiva, GDP). Individual y grupal.
- **Terapeuta manual** (Fisioterapia, quiromasaje, drenaje linfático, concepto POLD)
- **Conferenciante y formadora para la salud**, área mujer, charlas y talleres.

Historia Profesional como Terapeuta

- **Fisioterapeuta especializada en disfunciones del suelo pélvico y obstetricia.**
Clínica Arvila Magna (Barcelona) Mayo 2021 - actualidad
Espai Ale de Salut (Barcelona). Julio 2013- Mayo 2021
Temps per Tu (Rubí, Barcelona). Abril 2012-Julio 2016.
David Serra Fisioterapia (Sant Cugat, Barcelona). Marzo 2013- Enero 2014.
Instituto Pold (Barcelona) Octubre 2012- Julio 2013.
- **Fisioterapeuta y Quiromasajista.**
A domicilio y consulta propia. Desde Julio 2009. En eventos deportivos con David Serra Fisioterapia (2012).
- **Formadora de Masaje Infantil.** Marzo 2012-2020
- **Conferenciante y formadora por la salud área mujer.** Diversas charlas y talleres 2012-actualidad. A destacar:
 - **Ponente en la III Jornada de Ginecología: El suelo pélvico en la etapa perinatal.** Hospital General de Catalunya. Ponencia "Rehabilitación en el postparto. Quién, cuándo y qué". 18 de diciembre de 2015.
 - **Ponente en el V Forum Mujer y Menopausia.** Taller Postura y Suelo Pélvico. Madrid 2015
 - **Ponente en las 1ª Jornada de talleres abiertos de Fisioterapia de la Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna** (Univ. Ramon Llull) con el taller "Masaje en estiramiento". 26 de abril de 2012.

Historia Profesional en Finanzas, Gestión, Cooperación y otros.

- **Gestión actividades de Formación en Fisioterapia del suelo pélvico** con "Gestos de Fisioterapia". Julio 2011.
- **Varios puestos en MSFE, Médicos sin Fronteras España** (Barcelona y Nairobi, Kenya) Enero 2004-Sept 2008.
 - En Organización y Sistemas de sede Barcelona: Coordinador Administración de Personal. (Marzo 07-Sept 08)
 - En el equipo coordinación país de (Nairobi) Kenia: Financiero- Administrador (Dic 2005-Sept 2006)
 - En Contabilidad Terreno de sede Barcelona: Contable terreno. (Enero 2004-Dic 2005)
- **Técnico en control y en gestión contable en la FSGG**, Fundación Secretariado General Gitano. (Madrid). Junio 2002 – Dic. 2003 Responsable de la Zona Norte de España
- **Economista en el Área Económico – Financiera de "Qualytel teleservicios , S.A."**, empresa de servicios de telemarketing. (Madrid) Noviembre 1999 - Junio 2002.
- **Economista en el Área Económico – Financiera de "Cable Antena , S.A."**, empresa de servicios para la televisión por cable del Grupo Sogecable. (Madrid) Diciembre 1995 - Junio 1998.
- **Contable y responsable personal habitaciones en Hotel "Los Arenales"**. (Jerte, Cáceres). Marzo - Junio 1994.

DATOS ACADÉMICOS

- **Grado "Fisioterapia"**. Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna. Universidad Ramón Llull de Barcelona. CCFG (Curso de Complemento de Formación al Grado) de Fisioterapia 2011/2012.
Trabajo fin de grado: "Efectividad del tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo en la mujer joven nulípara no embarazadas".
- **Diplomatura "Fisioterapia"** Facultad de Ciencias de la Salud Blanquerna. Universidad Ramón Llull de Barcelona. 2008/09 - 2010/11.
- **Licenciada en "Ciencias Económicas"** por la Universidad Complutense de Madrid.
Especialidad "**Desarrollo Económico y Economía Internacional**". Curso académico finalización: 1993/1994.

ESTUDIOS DE POSTGRADO y FORMACIONES TÉCNICAS

Uroginecología y obstetricia

- "Tratamiento Dolor Pélvico Crónico" Laura Calzado 2021-2022 Fisiofocus Online En realización
- "Fisioterapia Aplicada a la Fisiosexología" Laura Pastor Fisiofocus presencial. Junio 2020
- "Actividad física y ejercicio terapéutico en el embarazo" Irene Fernandez. Fisiofocus Online en realización
- "Aplicación de la nutrición en el tratamiento de las disfunciones de suelo pélvico". Fisiofocus (Irene Fernández y David Vargas) Abril 2019.20 horas.
- "Tratamiento Miofascial en Pelviperineología". Marta Jerez Sainz. Noviembre 2017.75 horas
- "Fisioterapia en las alteraciones Viscerales". Pedro Rubio. Dic.2016-Jul.2017. 144 horas
- "Método propioceptivo pelviperineal 5p. Enfoque global de la reeducación perineal y disfunciones del suelo pélvico" Fisiomedit. Chantal Fabre-Clergue y Begoña Caldera Brea. Abr.2016. 22 horas.
- "Tratamiento disfunciones suelo pélvico, Incontinencia urinaria masculina y disfunción sexual" RAP Barcelona. En.-Feb.2016. 16 horas
- "Terapia manual y fisioterapia en el tratamiento del dolor pélvico crónico". RAP Barcelona. Nov.2014-Feb.2015. 60 horas
- "Algias y disfunciones del periné desde la Posturoterapia Neurosensorial". Escuela superior de Posturología Villeneuve. Nov 2014.
- "Fisioterapia en incontinencia urinaria femenina". Universidad Blanquerna (R.Llull). Nov.2012. 50 horas.
- "Fisioterapia en coloproctología". Universidad Blanquerna (R.Llull). Nov.2012. 50 horas.
- "Fisioterapia urológica en hombre y niño". DRC. Antonio Meldaña. Abril 2012. 30 horas.
- "Fisioterapia en obstetricia. Preparación física al embarazo y parto. Suelo pélvico obstétrico". Gestos. Carolina Walker. Marzo 2012. 20 horas.
- "Fisioterapia en disfunciones sexuales y dolor pélvico crónico". Gestos. Sandra Bustelo. Feb.2012. 20 horas.
- "Fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico". ITMN. Carolina Walker. Nov.2011. 32 horas.
- "GAH- Gimnasia abdomino hipopresiva" Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat - AICM (Academia Interdisciplinaria de Ciencias de la Motricidad). Marcel Caufriez y Sara Esparza. Nov.2011. 22 horas

Terapia manual

- "Postgrado en Terapia Manual según el Concepto Pold" (Aplicación neuromuscular, esquelética y visceral) UIC- Universidad Internacional de Catalunya. Curso 2013/2014. 150 h.
- "Quiropraxia del raquis". Omphis Institute. Pierre Therbault. Abril 2013. 40 horas.
- "Quiromasaje II Nivel". Escuela Dr. Sagrera Ferrándiz de Barcelona. Curso 2010/2011. 104 horas
- "Drenaje linfático integral". Febr.-Marzo 2011. Fundación Omphis. Barcelona 40 Horas.
- "Quiromasaje". Escuela Dr. Sagrera Ferrándiz de Barcelona. Curso 2008/2009. 260 horas

Otros

- "PPC Pedagogía Psicocorporal" Con Lurdes Reina. 2 cursos. En realización
- "El arte de Interrogar" Bernardo Ortin. Cosglobal. 2018.
- "Formación Mares Doules" Asociación Mares Doulas de Catalunya. Curso 2013/2014..
- "Diagnóstico y razonamiento clínico en Fisioterapia". Omphis Institute. Juan López. Febr.-Marz.2013. 40 horas.
- "Especialista Suelo Pélvico Indiba Activ Prorecovery". Indiba. Dic.2013.
- "Especialista nivel 1 Indiba Activ Prorecovery". Indiba. Marz.2013.
- "Fisioplus Pilates (Pilates para fisioterapeutas)". Sanidad Formación. Zoe Queally. Sept.2012-Ener.2013. 48 h.
- "Metodo Pilates Suelo para Fisioterapeutas" Grupo Rehab. Febr-Jul 2013. Formación on-line.
- "Curso de Maestría de Reiki "(niveles 1º-Shoden-, 2º-Chuden- y 3º -Okuden-) Impartido por Víctor Fernández en ISMET (Instituto Superior de Medicinas Tradicionales). Octubre 2008 a Enero 2009. Barcelona.
- "Reflexología Podal Oriental"(Soku-Shin-Do: Reflexología de Shibata) Impartido por Miguel Alarcón en ISMET (Instituto Superior de Medicinas Tradicionales). Julio 2008. Barcelona.

OTROS CURSOS, CONGRESOS, JORNADAS y PRESENTACIONES.

- " IV Congreso Internacional del Suelo Pélvico y Perineología". 24-26/10/19. SEFIP. Barcelona
- "9º Congreso de la Sociedad Catalano-Balear de Fisioterapia" 23/11/2013. 5,5 horas. Barcelona.
- "Educativa de masaje infantil" Certificada por la IAIM (Asociación internacional de Masaje Infantil). Dic.2011.
- Presentación de POSTER sobre la "Prevención de la incontinencia Urinaria en mujeres nulíparas no embarazadas. Revisión bibliográfica" en el 7º Congreso de la Sociedad Catalano-Balear de Fisioterapia. 26/11/2011. Barcelona.
- "II Congreso Internacional del Suelo Pélvico y Perineología". 13-15/10/2011. SEFIP. Sevilla.
- "Biomecánica postural del parto, influencia en los resultados perineales". 28/9/2011.Conferencia-sesión científica en la Sociedad Catalano Balear de Fisioterapia. Barcelona.
- "1ª Jornada de Salud para la mujer y reeducación del Suelo Pélvico". 19-20/11/2010, ASCAT dona (Sociedad Catalana para la mujer). Barcelona.
- "6º Congreso de la Sociedad Catalano-Balear de Fisioterapia" 13/11/2010.10 horas. Barcelona.
- "X simposio Internacional de Técnicas del Masaje" 16-17/10/2010. SITEM Expoterapias Naturales. Barcelona.
- "1ª Jornada Catalana de Rehabilitación Cardíaca y pulmonar". 27/2/2010, EUSES (Escuela Universitaria Social del deporte y la salud de SALT, Gerona).

OTROS DATOS DE INTERÉS

- **Inglés: Nivel alto.** Residencia en UK (Edimburgo), 1999; "First Certificate Exam" (Cambridge) B level, Junio 1999, Residencia en Kenya 2006) *Ana Escudero, en Barcelona a 1 de marzo de 2022*